

# 2024年 12月 プログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2	3	4	5	6	7	8
「運動・感覚」 <b>体づくり運動 1</b> 走る・投げる・跳ぶ運動を通して基礎体力を向上させます	「人間関係・社会性」 <b>トランプ? ジェンガ? ボードゲームDAY</b> 話し合いを通じて主体的にコミュニケーションを取ること学びます。	「運動・感覚」 <b>クリスマス折り紙製作</b> 折り紙を使い指先の使い方を向上させます	「認知・行動」 <b>国旗当てゲーム</b> 国旗を見て国名を当てていき、認知の幅を広げます。	「生活・健康」 <b>ゴミ分別ゲーム</b> ゴミの正しい分別方法を学びながら楽しめるゲームです。	「人間関係・社会性」 <b>作戦会議から始めよう! クッキングDAY!</b> 主体的なコミュニケーション・行動ができることを目標に活動します。	8 お休み
9	10	11	12	13	14	15
「運動・感覚」 <b>体幹の筋力を鍛える</b> 体の幹となる腹筋・背筋を中心に鍛えます。	「認知・行動」 <b>連想ゲーム</b> 頭の中で思い浮かべよう お題から物を連想し、想像力・発想力を広げます。	「健康・生活」 <b>雑巾の絞り方</b> 正しい雑巾の絞り方を身に付けます。	「運動・感覚」 <b>サーキット運動</b> 複数の運動を順番に行い体力作りをします。	「言語・コミュニケーション」 <b>手話歌</b> 歌詞を手話で表現します。	「健康・生活」 <b>動物と触れ合ってみよう 東板橋公園</b> さまざまな動物たちと触れることができる公園に行きます。	15 お休み
16	17	18	19	20	21	22
「運動・感覚」 <b>持久力を鍛える</b> 心肺機能・筋持久力の向上を目的とした運動を行います。	「運動・感覚」 <b>オリジナル洗濯ばさみ作り</b> 洗濯ばさみを装飾しオリジナルの飾りを作ります。	「言語・コミュニケーション」 <b>しっぽとりゲーム</b> 集団での遊びを通じてコミュニケーション能力を養います。	「運動・感覚」 <b>クリスマスツリー製作</b> 手指を上手に使い、クリスマスツリーを作ります。	「認知・行動」 <b>昔話を見て感想を書こう</b> 動画鑑賞後、それぞれの感想を文章で表現します。	「認知・行動」 <b>クリスマス グラスサンドアート キャンドルづくり</b> グラスに色付きの砂を重ねて、キャンドルを作ります。	22 お休み
23	24	25	26	27	28	29
「運動・感覚」 <b>サーキットトレーニング</b> 様々な運動を通して、全身の筋肉を鍛えます	「人間関係・社会性」 <b>クリスマスイブ ビンゴ大会!</b> クリスマスビンゴ! 景品はお楽しみに!	「人間関係・社会性」 <b>ビンゴ大会! クリスマスパティー</b>	「運動・感覚」 <b>ダンス</b> 模倣する力を身に付けます。	「健康・生活」 <b>フルーツ飴作り</b> レシピ通りに調理を行います。	「健康・生活」 <b>大掃除・映画鑑賞</b> 普段やらないところの掃除をして、綺麗にします。	29 お休み
30	31					
お休み	お休み					

## 【お知らせ】

- 12月 7日(土) 調理DAYでは、材料費300円をお持ちください。
- 14日(土) 東板橋どうぶつ公園については、後日詳細を配布します。
- 21日(土) グラスサンドアートの参加費400円をお持ちください。
- 27日(金) フルーツ飴作りの材料費300円をお持ちください。