

事業所名

ソライズぷち 国分寺

支援プログラム

作成目

2025 年

11 月

1 日

法人（事業所）理念		サッカーをはじめとする、スポーツ療育という手段を使って、お客様の可能性や夢を広げるきっかけをつくる								
支援方針		・スポーツを通じて目的意識を明確に持つことで、目標を達成する意欲へつなげていきます。 ・少しずつできるようになっていく自分を感じてもらえるように、褒めるポイントを多く作りながら支援していきます ・トライ＆エラーの経験を通して、うまくいかなくても挑戦したこと自体をめています								
営業時間			10 時	00	分から	19 時	00	分まで	送迎実施の有無	あり
		支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	①基本的な生活習慣の定着（食事・清潔習慣・睡眠リズムの安定） ②体調管理の支援（運動後のクールダウン・水分補給の習慣化） ③衣服の着脱や整理整頓の指導（運動後の着替えや靴の整頓など）								
	運動・感覚	①サッカーをはじめとしたスポーツを中心とした運動プログラム（バランス・筋力・持久力の向上） ②感覚統合を意識した運動療育（ボールコントロール・空間認識・反応速度） ③リズム運動やストレッチ（体幹強化・柔軟性向上）								
	認知・行動	①ルールの理解と実践（ゲームルール・順番待ち・指示理解） ②状況判断力を養うサッカープログラム（攻守の切り替え・チームプレー） ③成功体験を重ねて自己肯定感を高める支援								
	言語 コミュニケーション	①挨拶や感謝の言葉の定着（「ありがとう」「ナイスプレー！」） ②自分の気持ちを言葉で伝える練習（コーチとの会話・作戦会議） ③試合や練習での声掛けの促進（「パス！」などの発話の習慣化）								
	人間関係 社会性	①チームスポーツを通じた協調性の向上（協力プレー・ポジション理解） ②友達との関わりを深める支援（ペア練習・ハイタッチ・応援） ③対人関係での適切な距離感を学ぶ（触れ合い方・言葉遣い）								
家族支援		・子どもの成長や変化を共有する面談やフィードバック ・家庭での運動習慣のアドバイス（自宅のできるトレーニングや遊び） ・保護者向け交流会の開催（親子サッカー） ・個別相談の実施（行動面・学習面の相談対応）					移行支援		・小学校にはいるまでに培っておきたいレベルでの集団生活に必要なスキルの習得（集団行動・役割分担・発表の練習） ・自立に向けた基本的な生活スキルの強化（時間管理・自己管理） ・就労・進学を見据えた支援（計画的な行動・自己表現の強化）	
地域支援・地域連携		・地域のスポーツクラブや団体との連携（地域イベント・交流試合） ・学校や福祉施設との情報共有・連携					職員の質の向上		・定期的な研修の実施（発達支援・運動療育・行動分析） ・スタッフ間の情報共有とケース会議の実施 ・保護者や関係機関との連携を強化し、支援の質を向上	
主な行事等		・季節のイベント（夏祭り・クリスマス会・ハロウィンイベント） ・遠足・社会見学（施設訪問） ・親子参加型イベント（親子サッカー）								