

放課後等デイサービス「てととと空」支援プログラム

放課後等デイサービス てととと空

合同会社カガヤキ

代表社員 柳井紗緒里

1.健康・生活(自立した基盤づくり)

- 【活動内容】デジタルを活用した生活習慣の自己管理、クッキングを通じた食育。
- 【ねらい】自分の体調や持ち物を「見える化」し、主体的に生活を整える力を養う。
- 【具体的支援】「身支度チェックリスト」の作成。
 - 計量や手順の理解を深める思考を取り入れた調理実習。

2.運動・感覚(身体のコントロールと感覚統合)

- 【活動内容】屋内ボルダリング、タイピング等の微細運動。
- 【ねらい】自分の体の動きを意識し、感覚の統合と情緒の安定を図る。
- 【具体的支援】ボルダリング:ルートを先読みする(オブザベーション)ことで空間認識能力と集中力を強化。
 - キーボード・マウス操作:手元の感覚と画面の動きを連動させ、手指の巧緻性を高める。

3.認知・行動(創造性と論理的思考の獲得)

- 【活動内容】生成AI(ChatGPT・画像生成)体験、Web制作の基礎学習。
- 【ねらい】新しい技術への好奇心を刺激し、順序立てて物事を解決する思考力を育む。
- 【具体的支援】AI対話体験:AIへの指示(プロンプト)を通じて、自分の考えを正確に言語化する練習。
 - デザインワーク:自分の好きなものをWebページとして構成し、情報の整理・分類能力を養う。

4.言語・コミュニケーション(多角的な自己表現)

- 【活動内容】プレゼン発表、チャットツールを使った文字コミュニケーション。
- 【ねらい】相手に伝わる表現方法を学び、双方向の意思疎通に自信を持つ。
- 【具体的支援】「自分の作品(デザイン等)」を仲間に紹介するショートプレゼンの実施。
 - 音声入力やタイピングを活用し、口頭以外のコミュニケーション手段(代替手段)の幅を広げる。

5.人間関係・社会性(社会と繋がる自信の育成)

- 【活動内容】職業体験ワーク(オンライン秘書体験や地域の企業見学)、地域交流イベント。
- 【ねらい】役割を持つ喜びを知り、他者と協力して目標を達成する達成感を味わう。
- 【具体的支援】「てととと空」内での仮想お仕事体験(名刺作成やメール作成ごっこ)による社会マナー習得。

- 近隣の商店や住民との交流を通じ、地域の中での自分の存在を肯定的に捉える。