

児童発達支援・放課後等デイサービスにおける 支援プログラム公表

「自分が好き！そして、自分のまわりの人が好き！」

たくさんの方がそう思える世界をめざして

児童発達支援・放課後等デイサービス
事業所名称：いちごハート
運営法人： 合同会社 悠々ハート

みんなちがって みんないい

いちごハートでは、「みんなちがって みんないい」という理念のもと、日々様々なプログラムを提案・提供しております。

まず、入所する際に保護者さまからお話やお困りごとを伺い、お子様の様子も拝見させていただき、個別支援計画書を作成します。お子様の得意・不得意、好き・嫌い等も考慮し、個別支援計画書に基づきながら自己肯定感や達成感、遊ぶ楽しさ、学ぶ楽しさ、他人と関わる楽しさなどを体感してもらうことを考えています。

最初の課題は「いちごハートに来るのが楽しい!」「また来たいな!」そんな風に感じてもらえること。この子は、どうしたら楽しく過ごせるか、この子にとって、今何が必要なのか? 私たちスタッフは、日々そういったことを考えながらお子様と関わっております。

子どもたちは、「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」と複数の領域が絡み合って成長していきます。どの分野も欠けることなく、しっかりとサポートいたします。

次に各領域の具体的な目的や支援内容をご紹介します。

人間関係・社会性

- ・ 思いに寄り添った言葉がけに努め、日々の関わりから信頼関係（アタッチメント）を構築します。
- ・ 並行遊び、役割分担のある遊びなどの協同遊びにより、他者との関わりを増やしていきます。
- ・ SST（ソーシャルスキルトレーニング）による社会生活で活躍するスキルの獲得を目指します。
- ・ お子様の苦手分野や社会的訓練に対し、個別に支援します。
- ・ 集団活動やルールの理解が必要な遊びを通して、ルールや順番を守ることを身に着けることが出来るように支援します。
- ・ 他者との適正な距離感を把握が出来るように、適宜声掛けを行い、他者との良好な関係形成を支援します。

🍓 活動の様子 🍓



認知・行動

- ・粘土などの感覚遊びや製作活動を通して、手先の器用性や空間把握の向上に繋げることが出来るように支援します。
- ・色や数字など様々な概念獲得に向け、利用者様の特性や能力を観察し、課題の提供を行います。
- ・始まりの会や帰りの会を通して、一日の見通しを立てる力を養います。また、予定変更への対応力を身に付けられるよう支援します。
- ・自己肯定感の獲得に繋げる声掛け、活動を提供します。
- ・天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認識や1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成を行います。
- ・認知、解釈しやすいように環境を整え、ストレスなく過ごすことが出来るよう支援します。
- ・外出活動やSST（ソーシャルスキルトレーニング）を通して、危険認知の向上に努めます。

🍓 活動の様子 🍓



言語・コミュニケーション

- ・「ありがとう」「ごめんなさい」など、お礼、謝罪、挨拶など場面に合わせた言葉の表出の練習を行います。
- ・事業所のルールや活動内容などをイラストやカードを使って視覚化していきます。
- ・声に出して表現することが苦手なお子様には、絵カードやサインなどを用いて、言葉以外でのコミュニケーション手段の獲得を支援します。
- ・活動の振り返りや自分の気持ちを言語表出・受容する練習を行います。
- ・個別または小集団活動として、障害の特性に応じた読み書きの練習を取り組みます。
- ・活動を通して、感情を客観視してコントロールする練習を行います。
- ・必要な場合は、職員など大人の力借りながら、同年代の他者との交流の練習を行います。

🍓 活動の様子 🍓



健康と生活

- ・睡眠、食事、排泄等の基本的な生活のリズムを身に付けられるように支援します。
- ・手洗い、身支度など基本的な生活スキルの習得に関する活動の提供をします。
- ・登降所時の身辺処理（靴の用意や着脱、荷物の整理、提出物の管理など）をお子様に合わせて実施し、習慣化出来るように支援します。
- ・1日の流れや、イベントの説明などは視覚支援を用いるなど、利用者様の分かりやすい方法で伝え、不安なく過ごすことが出来るよう支援します。
- ・視覚的にわかりやすい部屋のレイアウトや掲示を行います。
- ・毎日の健康管理を行います。心身の小さな異変にも気づけるよう、日々のコミュニケーションを大切にしています。
- ・調理活動により、食事や調理に対して関心を持ち、楽しい食生活が送れるよう支援します。

🍓 活動の様子 🍓



運動・感覚

- ・ リトミックやダンスなど、音楽に合わせて体を動かす遊びや運動プログラムを提供します。
- ・ バランスボールやバランスディスクなどを使ったバランス感覚を養う活動を提供します。
- ・ 感覚過敏用のイヤーマフの配備など、お子様が過ごしやすい環境を作ります。
- ・ 目と足の協調運動などの運動の基本技能の向上のための活動を提供し、身体機能の維持・向上を図ります。
- ・ 日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や、運動機能の観察を行い、必要に応じて個別支援を行います。
- ・ 姿勢保持を意識した声掛けを行います。

🍓 活動の様子 🍓





活動内容について



下記に記載してあるものは一例です。

【製作】

- ・ 季節の製作
→ 鯉のぼり・Xmasツリー・七夕飾り
- ・ 壁面製作
- ・ スライム
- ・ プラバン
- ・ ビーズ



【運動、音楽】

- ・ サーキット運動
→ トランポリン、マット、
平均台、バランスストーン等
- ・ 玉入れ・風船バレー
- ・ リトミック

【レクリエーション】

- ・ フルーツバスケット
- ・ しっぽとり
- ・ 紙コップタワー
- ・ だるまさんがころんだ

【SST】

- ・ コミュニケーション
→ 挨拶、お礼、気持ちの理解、表情の理解
- ・ 自立課題
→ プットイン、絵合わせ、色分け、紐結び、パズル、
スナップ止め
- ・ お買い物体験
- ・ 自己表現の場
→ サイコロスピーチ、自己紹介



【イベント】

- ・ クリスマス会
- ・ ハロウィンパーティー
- ・ 夏まつり
- ・ クッキング
→ 焼きそば、ホットケーキ、パフェ、お好み焼き
- ・ おでかけ
→ 公園、消防署見学、水の科学館、初詣、マクドナルド

