

活動内容

活動内容としては5領域を活動内容に含ませた内容となっています。
5領域といわれる支援、ウタラでの活動については次のようになっています。

健康・生活

- 健康状態の維持・改善
- 生活のリズムや生活習慣の形成
- 基本的な生活スキルの獲得

ウタラでは
調理、体験などによる食育
時間に合わせた行動の切り替え
来所時の健康チェック など

- 姿勢と運動・動作の向上
- 姿勢と運動・動作の補助的手段の活用
- 保有する感覚の総合的な活用

ウタラでは
周りの自然を利用した行動と遊び
夏は川や海での遊び、冬はそり遊びやかまくら作成
手と動きのあるボードゲーム など

運動・感覚

認知・行動

- 認知の発達と行動の習得
- 空間・時間、数等の概念形成の習得
- 対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得

ウタラでは
段ボールで作った家づくり
音楽とボールを使用した爆弾ゲーム
オンラインを使ったマイクラ など

- 言語の形成と活用
- 言語の受容及び表出
- コミュニケーションの基礎的能力の向上
- コミュニケーション手段の選択と活用空間・

時間、数等の概念形成の習得
ウタラでは
買い物行き児童同士で必要なものの買い出し
帰りの会での司会と今日の頑張った人を児童が発表 など

言語

コミュニケーション

人間関係 社会性

- 他者との関わり（人間関係）の形成
- 自己の理解と行動の調整
- 仲間づくりと集団への参加

ウタラでは
フリマで商品の作成と販売
工場見学、職場体験
町内会活動への参加、他事業所との交流 など