

# 支援プログラム

児童発達支援・放課後等デイサービス  
みちしるべ

## 運動・感覚

全身運動(リズム体操、太鼓、ココロマップ、畑活動など)  
指先トレーニング(工作、粘土など)

## 健康・生活

スケジュールの確認や見通しをつける、自分の身体をコントロールする(手洗いなど基本的な生活習慣、畑活動など)

## 認知・行動

今日、明日など時間の理解、物の名前、空間の把握(コグトレ、ココロマップ、知育玩具、SSTなど)

笑顔と可能性を見つけ  
自立できる力を身につける

## 言語・コミュニケーション

挨拶、自分の言葉で表現、多様なコミュニケーション(はじめ・終わりの会、読み聞かせ、絵カード、ココロマップ、SSTなど)

## 人間関係・社会性

他者への関わり、集団活動、ルールの理解など(畑活動、活動前の挨拶、地域交流ココロマップ、SSTなど)