



放課後等デイサービス ぷるるん

作成年月日:令和 7 年 2 月 25 日

営業時間

学校営業日 10:30~18:30

学校休業日 9:00~17:00

遊び心を大切に！

「遊び心を大切に」を理念に、たくさんの楽しい遊びを通じて、日常生活に必要なスキル、興味関心のひろがり、コミュニケーションや集団活動など、様々なことを学んでいただきます。

たくさんのおでかけが/キュラムを通して、知らない不安を「知っている！行ったことある！！」という自信に変えていきます。

送迎車多数！！

専用ドライバーなどではなく、普段からお子さまと接しているスタッフができるだけご希望の時間に送迎いたしますので、安心してご利用いただけます。





A 健康・生活

心身の健康的な生活習慣を身につけます。

- 来所時にはバイタルチェックを行います。
- 毎日のおやつで手洗いの習慣や食事のマナーを身につけたり、偏食をやわらげたりします。
- 挨拶や荷物の片付け、遊ぶ前の宿題などでより良い生活習慣の確立を図ります。
- 排泄時の支援を行い、衛生管理やトイレの使い方などを学びます。



B 運動・感覚

運動や感覚機能の向上を図ります。

- ボール遊びや鬼ごっこなど、身体を使った遊びで運動能力や筋力の向上を図ります。
- 感覚過敏や鈍麻のあるお子様に合わせ、過ごしやすい環境調整を行います。
- 遊具での遊び等を通じて、体感やバランス感覚を鍛えます。
- 卓球や工作等を通じて、手先の器用さや適度な力加減などを学びます。



C 認知・行動

環境の認知や場に応じた行動等を学びます。

- 粘土やスライム遊び、おやつ作り等のいろんな活動を通じて五感を育み、認知機能の発達を図ります。
- 家庭や学校とは異なる集団行動を通じて、気持ちや行動の切り替えを練習します。
- カードゲームやままごとなどを通じ、ルールや役割分担などを学びます。
- 野球等の集団遊びを通じて、状況を把握したり、戦略を考えたりします。



ぷるるんの支援と



5領域のつながい



E 人間関係・社会性

情緒を安定させて仲間づくりや集団参加を行い、社会性を育みます。

- スタッフとのアタッチメント(愛着)を形成し、情緒の安定を図ります。
- 家庭や学校とは異なる年齢集団の中で、他者とのかわり(人間関係)の形成を学びます。
- 集団での遊びやままごとなどを通じて、仲間と協力する力や社会性の発達を促します。
- パニックや興奮状態に陥っても、クールダウンをして自己調整し、情緒を安定させる方法を学びます。



D 言語・コミュニケーション

言葉等の自己表現をして、他者との適切なコミュニケーションを図ります。

- いろんな年齢層の友だちやスタッフの声掛けを通じて語彙を豊かにします。
- 文字や記号、ジェスチャーや絵カードなどの活用、選択肢を選ぶ等により、自分の意思や気持ちを伝える経験を増やします。
- カードゲームや卓球など、ルールのある遊びを通じて、コミュニケーション能力の向上を図ります。
- 必要に応じて宿題を支援し、読み書き能力の向上を図ります。



ぷるるんではこんな支援もしています



家族支援

- 定期的な懇談の場を設けているほか、日々の送迎時など、随時ご家族の相談に応じています。
- きょうだいでお預かりする際は、実態に応じて一緒に事業所で過ごしたり、別の事業所で過ごしたりすることでご家庭での情緒の安定に寄与しています。
- ご家族、ごきょうだいのための時間を確保するために、必要に応じて送迎時間を配慮しています。
- 相談内容に応じて、相談支援事業所や学校、SSWや子育て支援課・保護課などとも連携しています。

移行支援

- 未就学のお子さんに対しては、保育所や療育センター等と連携し、保護者の同意を得たうえで、担当者会議により情報共有（発達検査資料の提供等）を行います。
- 卒業される方に対しては、進路先のサービス提供事業所との電話や支援会議等による情報提供や引継ぎを行うほか、卒業後の問い合わせへの対応、事業所への見学等も行います。
- 併用されているサービス提供事業所との情報共有も行います。
- 卒業後の進路や余暇の充実を見据え、日常の様々な活動を通じて必要な力を養っています。
- 就労継続支援 B 型事業所ぷるるんまんと連携・交流の機会を、カリキュラムに取り入れています。

地域支援・地域連携

- 地域自立支援協議会へ定期的に参加しています。
- 強度行動障がいをお持ちのお子さんの放課後等デイサービス受け入れを促すシンポジウムにも参加し、代表事業所の一つとして発表も行っています。
- いきいきセンター中心となっている地域ネットワークにも参加し、障がい児童分野だけにとらわれず、圏域連携会議等にも参加しています。
- BCP（業務継続計画）対策も行っています。
- 疾病やアレルギーのあるお子さんを適切に受け入れるため、ご家庭や地域の医療機関と連携しています。

職員の質の向上に資する取り組み

- 虐待防止、身体拘束防止、感染症対策をはじめ、様々な事業所内研修を定期的実施しています。
- 地震火災避難訓練や不審者訓練など、定期的な訓練も実施しています。
- 職員のスキルアップにつながる外部研修や、資格取得等も促進しています。

主な行事等

- お正月の初詣、節分や卒業生のお別れ会、ハロウィンやクリスマスイベント、忘年会や夏季の水遊びなど、季節に応じた行事をカリキュラムに取り入れています。また、季節に応じた掲示物も用意しています。