

みんなの家  
ゆめっこ  
支援プログラム

# ゆめっこは

## 目的

- 脳を鍛える ... 手段として「たいそう」を行います  
学校体育の実技向上を目指すのではなく、身体を操る力を育む  
目のたいそうも
- 居場所 ... 心地よい環境で過ごす  
他者との関わり方を学ぼう

# 支援プロセス

- 初回 来所相談 ... まずはご家族様のみでお話をお聞きします  
平日の午前中、1.5時間程お時間をいただきます
- アセスメント ... できること、苦手と思われること、身体の使い方等の  
現状把握&課題抽出を行います
- 計画作成 ... アセスメントを基に計画を作成します
- 施行 ... マンツーマン体制で「たいそう」施行 月毎に5つのメニュー
- モニタリング ... 実施した内容と進捗状況を把握  
&再アセスメント
- 再計画作成 ... 改めて計画を作成し、施行へ

# 支援内容

## 本人支援

- 「脳をきたえる」 ... たいそう
  - 「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」
  - 粗大運動から微細運動へ
  - 身体のイメージ
  - 身体・モノを操る
  - 指示の聞き取り
  - 行動・感情のコントロール
  
- 「居場所」 ... 過ごしの中で
  - 「健康・生活」「人間関係・社会性」「言語・コミュニケーション」
  - 体調把握
  - 準備・片付け
  - 時間・順番
  - 言葉の使い方
  - 距離感

# 支援内容

## 家族支援

- 発達、特性に関する相談、助言、見通し
- 支援内容に関する説明、相談
- 日常生活での困りごと、学校とのかかわり方への相談、助言
- 進級、進学についての相談、助言
- 親族、兄弟の相談、助言

※半年ごとの面談時はもちろん、随時、来所・電話・メールで対応