

事業所名

放課後等デイサービス 風の子くらぶ

## 支援プログラム

作成日

令和

6年

10月

1日

法人（事業所）理念	《すべてのこどもに豊かな放課後生活を！》 ひとりひとり違っていい！ 友だちとたくさん遊んで成長しよう！ 経験して世界を広げよう！		
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育士や指導員など、それぞれの専門性を発揮し、その利用者様の特性に合った又主体的に参加できるプログラムを立案・実施いたします。</li> <li>・利用者様を第一に尊重し、快適で満足していただける空間と、社会的自立の形成をはぐくめるようサービス提供いたします。</li> <li>・安心して過ごし、豊かな気持ちで帰宅できるよう努力いたします。</li> </ul>		
営業時間	11時00分から	19時00分まで	送迎実施の有無 あり なし
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康状態の把握（体温測定・気分把握）</li> <li>・社会的訓練（調理、外出、避難訓練）</li> <li>・生活のリズムの安定（着替え、整理、トイレトレーニング、手洗い、食事自立）</li> </ul>	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や、筋力の維持・強化を図るとともに、視覚、聴覚、触覚等の感覚を十分に活用できるよう、遊びを通して支援していきます。（感覚遊び、ダンス、ラジオ体操、バランスボール、ストレッチ等）</li> </ul>	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の変化の確認により情報の取得やその後の行動につなげていきます。（天気、気温、日付の把握と確認、タイムテーブル（時間の認知形成）など）</li> <li>・物の個数や形、重さや色、機能や属性の認知形成への支援をいたします。（粘土・スライム（物質・感覚）、ブロック・組み立て教具（空間把握）</li> </ul>	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・遊びや様々な活動を通して多くの言葉に触れ、自分の思いが伝わる経験ができるような支援をいたします。（サイン、ことば、文字、写真、絵カードなど）</li> <li>・具体的な事物や体験と言葉の意味を結び付け、体系的な言語の習得及び自発的な発声を促します。（遊びでの感情表現、言語表出）</li> </ul>	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・周囲に無関心である一人遊びの状態から、並行遊び、大人が介入して遊ぶ連合遊び、役割分担したりルールを守って遊ぶ共同遊びを通して社会性の発達を支援していきます。（見立て、つもり、ごっこ遊び、集団活動や外出など）</li> <li>・自分のできること、できないことなど、自分の行動の特徴を理解するとともに、気持ちや情動の調整ができるように支援していきます。（深呼吸、カウントダウンなど）</li> </ul>	
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人のコミュニケーションや仕草等で気になったことを帰りの送迎時や面談の際に共有いたします。</li> <li>・愛着の安定やご家族からの悩みに対して相談させていただきます。</li> </ul>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて学校を訪問し、情報の共有や提供を行います。</li> <li>・学校での引き渡し時では本日の学校での様子やがんばったことなどを聞き、支援に生かしていきます。</li> <li>・移行支援会議・カンファレンスへの参加をいたします。</li> </ul>
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別支援教育を提供する学校や教育機関との連携。</li> <li>・情報共有や調整、支援方法や環境調整に関する相談援助等の取り組みをいたします。</li> </ul>	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内研修・外部研修の派遣など、経験や職種に応じた研修の参加を促しスキルアップの機会をつくっていきます。（法令遵守、虐待防止、身体拘束、感染予防、人権、防災など）</li> </ul>
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節に合わせたイベントや活動の機会を提供します。（歓迎会、避難訓練、誕生会、夏の水遊び、プール、夏祭り、ハロウィーン、クリスマス会、節分豆まき、ひなまつり、送る会）</li> </ul>		

①健康・生活

具体的な達成目標	支援内容	支援プログラム
児童が日々の健康状態を受けることで、心身の健康の維持と向上を目指すこととする	健康状態をチェックすることで健康な心と体を育て自ら健康で安全な生活を作り出すことを支援していきます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的な心身の把握（体温測定）</li> <li>・定期的な心身の把握（気分把握）</li> </ul>
各児童に適した、身体的・精神的・社会適応できるスキルを向上させることで、社会での自立、健全かつ自発的な生活を営む能力を獲得することとする	日常生活や社会生活を営めるよう、それぞれの子どもに適した身体的、精神的、社会的訓練を行います	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムの安定（定期的かつ定時に通所）</li> <li>・ソーシャルスキルトレーニング 総合支援</li> <li>・調理実習の実施</li> <li>・外出レクリエーション（公園他）</li> <li>・地震・火災など避難訓練</li> </ul>
基本的な身辺自立および個に応じた支援を行うことで、健全な発達と日常生活における自立を促進することとする	基本的な生活のリズムを身に付けられるようそれぞれの子どもに適した支援をしていきます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・着替えや身の回りの整理訓練</li> <li>・トイレトレーニング</li> <li>・手洗い・うがい・歯磨き</li> <li>・ライフスキルトレーニング 総合支援</li> <li>・食事自立訓練</li> </ul>
物の購入方法など実際の経験と知識を有し、将来自立した意志決定ができる能力を育成することとする	物を購入する流れを通して選択や購入方法についての経験と学びを提供します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・買い物（模擬店・実店）</li> </ul>
自己管理や生活環境の維持、社会的規範などを理解し実践できる力を育成することとする	掃除の習慣化や技術の向上を図ると同時に、マナーを学ぶ機会を提供します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・掃除</li> <li>・整理整頓</li> </ul>

## ②運動・感覚

具体的な達成目標	支援内容	支援プログラム
<b>身体的機能を最適化し、全体的な発達と生活の質を向上させることとする</b>	日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得、関節の拘縮や変形の予防、筋力の維持・強化を図るとともに視覚、聴覚、触覚等の感覚を十分に活用できるよう、遊び等を通して支援していきます	・感覚遊び
		・ダンス・ラジオ体操、軽い運動を実施
		・トランポリンの姿勢保持
		・バランスボールの姿勢保持
		・ストレッチの実施
		・自立課題（パズル、型はめ、ブロック）
<b>音楽的な感受性を高め、社会的協調性や自己表現を向上させることとする</b>	遊びや運動を通して音を聞くことによるリズム感や表現力・協調性を育む支援をしていきます	・音楽に合わせて体を動かす遊び・運動
<b>心身のバランスを整え、心理的・生理的など全体的な安定性を促進することとする</b>	音や温度・室内環境に配慮することで緊張状態を緩め感情コントロールや集中力を高め心身のバランスを整える支援をしていきます	・ヒーリング・スヌーズレン ・感覚過敏用のイヤーマフ配備環境用意

### ③ 認知・行動

具体的な達成目標	支援内容	支援プログラム
<p>変化に対する認識力を高め、適応力および問題解決能力を向上させることとする</p>	<p>日々の変化を確認する環境提供をして情報の取得、行動につなげるという一連の認知過程の発達を支援していきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認知形成</li> <li>・ 1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成</li> <li>・ 自立移動訓練</li> </ul>
<p>認識したものの特性を精緻に識別し、概念的 理解を深めるとともに、認知的処理能力の向上・複雑な知覚的課題への適応力を強化することとする</p>	<p>物の個数や形、重さや色、機能や属性の認知形成ができるように支援していきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 粘土、スライムによる物質の変化と感覚の認知形成</li> <li>・ ブロック遊びによる空間把握の認知形成</li> <li>・ 組み立て教具による空間把握の認知形成</li> <li>・ ビジョントレーニング (コロコロカップイン・お手玉キャッチ等)</li> <li>・ 工作による認知形成</li> </ul>
<p>自身の認知的特徴を理解し、様々な事象への 認知・行動の適応力を促進することとする</p>	<p>認知の偏り等の個々の特性に配慮しながら感覚形成ができるように支援していきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 感覚、認知の偏りに対するリフレーミング</li> <li>・ 小集団でのゲームでの適切な行動形成、認知の偏りの配慮</li> <li>・ 季節の変化への興味などの感性形成のための外出・行動</li> </ul>

#### ④言語・コミュニケーション

具体的な達成目標	支援内容	支援プログラム
<p>自発的な表出やコミュニケーションスキルの発展を図ることとする</p>	<p>始まりの会や終わりの会等で具体的な事物や体験と言葉の意味を結びつけることにより、体系的な言語の習得、自発的な発声を促す支援につなげます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ はじまりの会で今日の気分・気持ちをプレゼンテーションでの感情表現 表情・言語表出</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 終わりの会で活動振り返りと気持ちをプレゼンテーションでの感情表現 表情・言語表出</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個別または小集団での障害の特性に応じた読み書き</li> </ul>
<p>多様なコミュニケーション方法を獲得することにより、相互理解と表現力の発展を促進こととする</p>	<p>文字・記号、絵カード、機器等のコミュニケーション手段を活用し、コミュニケーション能力の向上のための支援をしていきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ルールなどを絵や絵カードを使った視覚支援</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 絵カードを使った言語訓練（読み書き）</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 視覚的に「どこで何をするか」を絵などを使い具体的に表示</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 視覚的に「何がどこにあるか」を絵などを使い具体的に表示</li> </ul>

⑤人間関係・社会性

具体的な達成目標	支援内容	支援プログラム
<p>社会的相互作用の向上・協力や役割分担・規範などの社会的スキルの体系的育成を目指すこととする</p>	<p>周囲の人と安定した関係を形成するための支援や無関心である一人遊びの状態から並行遊び、大人が介入して行う連合的な遊び、役割分担したりルールを守って遊ぶ協同遊びを通して、徐々に社会性の発達を支援していきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心基地</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・アタッチメント形成（感情に寄り添う・自尊心を高める・認める）</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊びの組み合わせ</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人遊び、並行遊び、連合的な遊びの組み合わせ</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・役割分担のある遊びなどでの環境把握</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールの理解が必要な遊びや集団活動</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・イベントなどを通じた地域との交流</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レクリエーション</li> </ul>
<p>児童の自己認識を深め、情動調整力を強化し、心理的な適応力を向上させることとする</p>	<p>ゲームや遊びを通して自分のできること、できないことなど、自分の行動の特徴を理解するとともに、気持ちや情動の調整ができるように支援していきます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習支援</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゲーム等使用による対人関係構築訓練</li> </ul>