

(別添資料1)

事業所名

放課後等デイサービスサーラ

支援プログラム

作成日

2025 年

4 月

1 日

法人（事業所）理念		「自分らしく生きる」を応援します お子様と御家族の幸せを常に願い「共に生きる」を支援していく事業所です									
支援方針		体験・発見・感動を通し、自己理解・他者理解につなげ社会性を養います									
営業時間			10 時		から	17 時	30 分まで	送迎実施の有無		あり	なし
		支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	自己管理、創作、リラクゼーション、マインドフルネス、園芸療法、ホースセラピー、調理、ダンス、芸術鑑賞									
	運動・感覚	微細・粗大運動、感覚統合プログラム、ネイチャーゲーム									
	認知・行動	認知行動療法									
	言語 コミュニケーション	SST、ディスカッション、ロールプレイ									
	人間関係 社会性	心理教育、療育ゲーム、SST、グループ活動、地域交流イベント(マーケット)									
家族支援		ペアレントトレーニング(家族支援プログラム) 資格取得講座(食育インストラクター/薬膳マイスター/園芸療法士) 多目的ルーム開放(午前中)									
地域支援・地域連携		地域交流イベントを定期的に行う ホースセラピー									
主な行事等		サーラ展、夏祭り、サーラ市									